



**MUSEO ARTI E MESTIERI DI UN TEMPO ONLUS**  
Castello Medioevale  
Piazza Hope Cisterna d'Asti  
Tel: 0141979021 - [info@museoartiemestieri.it](mailto:info@museoartiemestieri.it)  
[www.museoartiemestieri.it](http://www.museoartiemestieri.it)

**Anno Scolastico 2022-2023**  
**E-LABORATORI PER FARE E PER PENSARE**

Il museo etnografico "Arti e Mestieri di un tempo" da anni offre alle scuole, oltre alle visite guidate dell'esposizione museale, una serie di e-laboratori, condotti da esperti, che hanno come matrice comune il "fare" come presupposto del "pensare", elementi richiamati anche nelle Indicazioni Nazionali 2012, che invitano a: *"Realizzare attività didattiche in forma di laboratorio, per favorire l'operatività e allo stesso tempo il dialogo e la riflessione su quello che si fa. Il laboratorio, se ben organizzato, è la modalità di lavoro che meglio incoraggia la ricerca e la progettualità, coinvolge gli alunni nel pensare, realizzare, valutare attività vissute in modo condiviso e partecipato con altri, e può essere attivata sia nei diversi spazi e occasioni interni alla scuola sia valorizzando il territorio come risorsa per l'apprendimento"*.

**Il museo, allestito all'interno del castello, è distribuito sui tre piani dell'edificio, che offre alle classi anche la disponibilità GRATUITA di un cortile esterno, un giardino attrezzato con tavoli e giochi, e uno spazio interno da utilizzare in caso di maltempo.**

**BOSCO DEI BAMBINI E DELLA COSTITUZIONE**

Le classi che verranno a visitare il museo potranno usufruire, inoltre, del **BOSCO DEI BAMBINI E DELLA COSTITUZIONE**, spazi progettati dai bambini della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e realizzati dai genitori dei bambini frequentanti le scuole in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Cisterna d'Asti e l'Ecomuseo delle Rocche del Roero.

Lo spazio è utilizzabile **gratuitamente** con attività autogestite da parte delle classi. Nel Bosco dei Bambini e della Costituzione i bambini potranno correre, saltare, rotolare, giocare, esplorare, riposare, mangiare, fare caccie al tesoro naturalistiche.

**Spunti per attività didattiche auto gestite potranno essere tratti dalle pubblicazioni inserite al termine di questo documento (PUNTO 11).**

**CEDRI: IL DRAGHETTO SFONDO INTEGRATORE CHE ACCOMPAGNA I BAMBINI ALLA SCOPERTA DEL MUSEO**

Per i bambini della scuola dell'infanzia e del primo ciclo della scuola Primaria è possibile effettuare un percorso preparatorio alla visita guidata al museo attraverso l'utilizzo di un draghetto: Cedri, personaggio fantastico che custodisce il museo. Le schede, le storie, le canzoni e i materiali realizzati con i programmi liberi jcllc e araword sono stati costruiti dalle maestre e dai bambini della scuola dell'infanzia di Cisterna d'Asti all'interno del loro percorso didattico.

PER VISIONARE E SCARICARE I MATERIALI RELATIVI A CEDRI CLICCARE SUL LINK:

<https://www.museoartiemestieri.it/index.php/cedri>

**E- LABORATORI PROPOSTI  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2021-2022**

- **Al costo indicato per ogni laboratorio va aggiunta la cifra di 5.00 € per la visita guidata al museo** che si svilupperà sui piani del castello e verrà realizzata prima e dopo il laboratorio (tempo totale della visita 1 ora e mezza circa). I tempi e le modalità di realizzazione della visita e dei laboratori dovranno essere concordati con i responsabili del museo.

**Il museo non è accessibile ai bambini portatori di handicap motori in quanto, purtroppo, sono ancora presenti barriere architettoniche.**

**In caso di scelta di un laboratorio, la visita al museo è obbligatoria. Non è possibile svolgere il laboratorio senza effettuare la visita al museo. É POSSIBILE VISITARE IL MUSEO SENZA EFFETTUARE ALCUN LABORATORIO.**

- 
1. ***E-laboratorio di fiabe e leggende: Masche, diauli, zampe di gallina! Fiabe e leggende della tradizione popolare piemontese – di e con Patrizia Camatel***
  2. ***E-Laboratorio di cucina – a cura di Fernanda Giamello***
  3. ***E-Laboratori di musica, pittura e danza - A cura di Elisa Fighera***
  4. ***E-laboratorio di danze popolari piemontesi – A cura di Olga Scarsi***
  5. ***E-laboratorio di danze occitane e del mondo – A cura di Franca Farinetti***
  6. ***E-Laboratorio del cestaio – A cura di Elisabetta Cavallo e il progetto Siagri***
  7. ***E-Laboratorio del territorio – A cura dell'Associazione Camminare Lentamente***
  8. ***E-laboratorio E-mozioni nella natura: biodanza – a cura di Silvia Martini***
  9. ***E-laboratorio della filatura, tessitura e del cordaio – A cura dell'Associazione Antichi Mestieri, Amici di San Vittore di Priocca***
  10. ***E-Laboratori autogestiti dalle classi al BOSCO DEI BAMBINI E DELLA COSTITUZIONE***

## **1. E-laboratorio di fiabe e leggende: Masche, diauli, zampe di gallina! Fiabe e leggende della tradizione popolare piemontese – di e con Patrizia Camatel**

*“Una volta ho conosciuto un vecchio che sapeva raccontare le storie. Quello era proprio un dono, perché imbastiva una storia con niente e tu stavi lì a bocca aperta e con la paura che tra poco sarebbe finita e magari era soltanto la storia di una gallina bianca che aveva fatto un uovo scuro. Ti raccontava una cosa che sapevi da una vita e tu credevi che fosse nuova di zecca. Nel cervello di quell'uomo non c'era vecchiaia: è questo il segreto.”*

*(J. Stephens)*

Nel patrimonio di fiabe, tradizioni e leggende presenti su un certo territorio è racchiusa la memoria e la sapienza della gente che lo abita. Il rito del raccontare, azione che dalla viva voce del narratore giunge ad un uditorio raccolto, è sempre meno frequente nell'esperienza delle generazioni contemporanee: i mezzi di comunicazione multimediali, “gli effetti speciali”, da un lato, la rarità di momenti famigliari e comunitari dedicati alla tradizione orale, dall'altro, rendono più che mai necessario un recupero di saperi, materiali e momenti adatti a rinnovare questo genere di incontri, il cui valore educativo e culturale è innegabile.

Ciò sta accanto all'evidente bisogno e piacere che il pubblico di ogni età manifesta verso l'ascolto di un racconto: questo accade probabilmente perché il narrare ha a che vedere con la **costruzione della propria identità personale e comunitaria**.

Attraverso la tecnica teatrale dello *story telling* (l'arte di narrare) la narratrice propone all'uditorio una serie di fiabe e leggende scelte tra le più rappresentative - per forma, soggetti e stilemi - del territorio piemontese. I personaggi ricorrenti quali il diavolo, le streghe, i santi, l'astuto e lo stolto, sono figure che attingono ad un patrimonio culturale presente in ognuno di noi, e per questo risultano riconoscibili ed affascinanti, sia per i bambini che per gli adulti.

Finalità del progetto:

- Realizzare **un'azione teatrale appositamente ambientata nei locali del Museo di Arti e Mestieri di un Tempo di Cisterna d'Asti**. Gli intenti sono: la valorizzazione dello spazio museale, la fruizione accattivante ed originale del luogo, specie per il pubblico dei più giovani, la conoscenza o riscoperta del patrimonio culturale del proprio territorio.

- Mettere in evidenza i **punti di contatto esistenti fra tradizione orale, immaginario collettivo e cultura materiale** che il Museo conserva attraverso la ricca collezione di oggetti in esposizione.

- Sollecitare la curiosità dell'uditorio verso il patrimonio culturale del proprio territorio, eventualmente **stimolando una propria ricerca personale e richiesta di racconti** a genitori, nonni, anziani...con la conseguente creazione di momenti di coesione intergenerazionale e consolidamento delle relazioni.

- **numero minimo di partecipanti: 50 alunni, è possibile accorpate più classi in modo da raggiungere il numero**

Percorso attraverso le botteghe del Museo

Durata: un'ora e mezza circa

Costo: 5.00 euro + 10% IVA – per fatturazione elettronica - (a partecipante)

ALLE CLASSI PARTECIPANTI VERRANNO FORNITI MATERIALI CARTACEI E SUGGERIMENTI PER LO SVILUPPO DI PERCORSI DIDATTICI IN CLASSE.

SARA' POSSIBILE, INOLTRE, CONCORDARE UN APPROFONDIMENTO DEL LAVORO IN CLASSE, VOLTO A SVILUPPARE LA CAPACITA' CREATIVA E NARRATIVA DEI RAGAZZI E DEI BAMBINI CON MODALITA' DA DEFINIRE CON I DOCENTI.

(I recapiti verranno forniti dalla segreteria del museo alle classi interessate)

GLI OBIETTIVI SARANNO:

- Osservazione di oggetti e strumenti, molti dei quali ormai inusuali, resi interessanti e comprensibili attraverso il medium della narrazione: l'oggetto diventa tramite per la conoscenza di un'epoca storica, in particolare della vita quotidiana delle generazioni precedenti;

- Conoscenza della struttura della fiaba tradizionale, con possibilità d'analisi attraverso la rielaborazione personale dell'allievo e della classe (riscrittura, studio delle funzioni di Vladimir Propp, disegno, drammatizzazione).

## **2. E-Laboratorio di cucina – a cura di Fernanda Giamello**

- **LABORATORIO DISPONIBILE DALLA PRIMAVERA 2023**

Si svolge nella cucina del castello. I bambini saranno coinvolti attivamente nella preparazione di tipici piatti piemontesi e saranno aiutati a riflettere sull'importanza della manualità e del recupero – inteso come assenza di spreco - che caratterizzava la cucina nel passato.

A termine del laboratorio i bambini porteranno a casa quanto prodotto. Si prega di segnalare in anticipo eventuali allergie ed intolleranze ai prodotti utilizzati.

- **Paste di meliga:**

Materiali: farina di grano tenero e di mais, uova, burro, zucchero ecc...

Tecnica: impasti manuali

Durata: circa un'ora e mezza

Costo: 6.00 euro a bambino

## **3. E-Laboratori di musica, pittura e danza - A cura di Elisa Fighera**

- **LABORATORI DISPONIBILI DALLA PRIMAVERA 2023**

### **CEDRI IL DRAGHETTO: SPETTACOLO-LABORATORIO DI MUSICA E PITTURA**

Performance di una musicista e una pittrice che, giocando in scena con colori e suoni, mescolando forme e timbri e utilizzando pennelli, violini, spugne, percussioni, rulli e campane, illustreranno e sonorizzeranno la storia del drago Cedri, il personaggio fantastico che custodisce il Museo di Cisterna.

A seguire, laboratorio di pittura sul tema del drago, che caratterizza anche lo stemma del comune di Cisterna d'Asti.

Durata: un'ora

Costo: 6.00 euro + 10 % IVA a bambino

Età: scuola dell'infanzia

Gruppo: minimo 25 bambini

- **MUSICA E INTERCULTURA: CANTI E DANZE DAL MONDO**

Durante il laboratorio verranno utilizzati canti, filastrocche, ritmi e danze dal mondo: dal Maghreb al Sud America, dall'Africa all'Est Europa. I bambini sperimenteranno danze e canti tipici del mondo che verranno concordate con gli insegnanti dalla referente del laboratorio per coordinare il laboratorio al progetto didattico della scuola.

Durata: un'ora

Costo: 4.00 euro + 10 % IVA a bambino

Età: dai 6 ai 13 anni

Gruppo: minimo 25 bambini

## **4. E-laboratorio di danze popolari piemontesi – A cura di Olga Scarsi**

Si svolge nel salone della cisterna o nel prato del Castello in caso di bel tempo. Attraverso il laboratorio i bambini impareranno i passi delle danze tradizionali piemontesi e rifletteranno sull'importanza della festa, che si alternava nel mondo contadino, ai momenti di lavoro.

Durata: un'ora circa

Costo: 4.00 euro a bambino

Il laboratorio è adatto ai bambini della scuola primaria e secondaria di primo grado.

## **6. E-laboratorio di danze occitane e del mondo – A cura di Franca Farinetti**

Si svolge nel salone della cisterna o nel prato del Castello in caso di bel tempo. Attraverso il laboratorio i bambini impareranno i passi delle danze occitane e del mondo, riflettendo sulla danza come mezzo di comunicazione popolare.

Durata: un'ora circa

Costo: 4.00 euro a bambino

Il laboratorio è adatto ai bambini della scuola dell'infanzia e di tutte le età.

## **6. E-Laboratorio del cestaio – A cura di Elisabetta Cavallo e il progetto Siagri**

Si svolge nel salone del castello o con il bel tempo nel giardino esterno.

Materiali: listarelle di midollino

Tecnica: manipolazione delle listarelle di midollino per la preparazione di cestini di varie forme, di un vassoio o di un sottopentola

Durata: due ore circa

Costo: 4.00 euro + 10 % IVA

Adatto a bambini del secondo ciclo della scuola primaria e scuola secondaria di primo grado.

Il laboratorio è seguito da 2 – 3 persone più l'aiuto dei ragazzi disabili del progetto Siagri dell'Asl2 di Cuneo.

## **7. E-Laboratorio del territorio – A cura dell'Associazione Camminare Lentamente**

Camminare lentamente, attiva da alcuni anni sul territorio piemontese, promuove la vita in armonia con la natura, la voglia di camminare, le buone pratiche per vivere meglio e mitigare il cambiamento climatico. Nelle escursioni cercano anche di approfondire gli aspetti naturalistici, storici e monumentali del territorio, facendone conoscere e valorizzando le bellezze monumentali e ambientali, le risorse culturali ed enogastronomiche. La finalità delle proposte è quella di promuovere nei ragazzi la conoscenza, l'interesse e il rispetto dell'ambiente e della natura in generale come contributo "alla formazione dell'uomo e del cittadino attraverso la progressiva maturazione della coscienza di sé e del proprio rapporto con il mondo esterno". Partendo dal presupposto che già il camminare è una scuola di vita, di sobrietà, attenzione, rispetto per sé e per ciò che ci circonda, l'Associazione propone passeggiate per ragazzi dai 5 ai 18 anni sul territorio di Cisterna d'Asti e dei comuni limitrofi (Canale e Montà) in luoghi con particolari caratteristiche naturalistiche, culturali, sociali.

- **Le attività, che si svolgeranno a partire dal mese di febbraio 2022, nei giorni di martedì e mercoledì, saranno precedute da un incontro in classe per introdurre gli argomenti trattati in natura.**

La scelta del percorso da effettuare verrà fatta con gli insegnanti e con gli operatori, in base all'età dei bambini e dei ragazzi.

Costo dell'escursione: 3.00 euro + 10 % IVA a bambino

Durata: due ore circa

In caso di maltempo verrà svolta, all'interno del Museo, un'attività di studio del territorio e dei tipi di terreno presenti, che si concluderà con la produzione di un manufatto in argilla.

### **8 - E-laboratorio E-mozioni nella natura: biodanza – a cura di Silvia Martini**

Si svolge nel Bosco dei Bambini e della Costituzione (a 1 km dal Castello) o in caso di maltempo all'interno del Castello.

Laboratorio dedicato all'ascolto del pulsare della vita dentro ed intorno a sé; ascolto che si trasformerà in movimento personale ed integrato con gli elementi della natura e con i compagni.

Durata: un'ora circa

Costo: 4.00 euro a bambino

Il laboratorio è adatto ai bambini della scuola dell'infanzia e prime classi della scuola primaria.

### **9 - E-laboratorio della filatura, tessitura e del cordaio – A cura dell'Associazione Antichi Mestieri, Amici di San Vittore di Priocca**

Le attività che si proporranno saranno molteplici: inizialmente si vedrà un breve filmato storiografico sui vari temi che si elaboreranno in seguito con gli studenti, rendendoli partecipi. Durante il film, dialogando e ponendo domande ai ragazzi, si commenteranno: le materie prime, gli attrezzi e le tecnologie che serviranno per produrre i manufatti durante il laboratorio.

Oltre ai tre temi proposti nella denominazione, ci saranno anche lavorazioni (presenti nell'allestimento museale che le classi visiteranno) come quella del ricamo, del lavoro a maglia, del materassaio, l'intreccio di foglie di mais per ottenere borse e altri manufatti e per impagliare sedie.

Si utilizzeranno i seguenti attrezzi: fusi, rocche e arcolai per la filatura, telai orizzontali per tessere lana e canapa, gramola per sfibrare la canapa, cardatrici e scardasso per districare la lana e la canapa, macchina da cucire mossa a mano.

Si intrecceranno corde, ottenute da fili di canapa, manualmente e con attrezzi.

Durata: due / tre ore

Costo: 5.00 euro + 10 % IVA a bambino

Partecipanti: minimo 20 – massimo 30

Il laboratorio è adatto ai bambini della scuola primaria e secondaria di primo grado.

### **11. E-Laboratori autogestiti dalle classi al BOSCO DEI BAMBINI E DELLA COSTITUZIONE**

SPUNTI PER LE ATTIVITÀ POSSONO ESSERE TRATTI DALLE SEGUENTI PUBBLICAZIONI, REALIZZATE DAI BAMBINI E DALLE MAESTRE DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI CISTERNA:

- **“LIBRO DELLE ETICHETTE E DEL BOSCO DELLA COSTITUZIONE”**, scaricabile gratuitamente alla pagina: <http://www.scuolealmuseo.it/pubblicazioni/librocostituzioneweb.pdf>, che documenta il percorso che ha portato alla realizzazione del BOSCO DELLA COSTITUZIONE

- **“VOLVER A VER”**, nel capitolo realizzato dalla scuola di Cisterna, scaricabile gratuitamente alla pagina: [http://www.retemusealeroeromonferrato.it/scuole\\_rete/volver/Cisterna.pdf](http://www.retemusealeroeromonferrato.it/scuole_rete/volver/Cisterna.pdf)

- **“GUIDA PER BAMBINI AI SENTIERI DI CISTERNA”**, pubblicazione sui sentieri del paese (previa perlustrazione da parte degli insegnanti per verificare la percorribilità che l'Associazione non riesce a garantire a causa della mancanza di fondi), illustrati nella pubblicazione, scaricabile gratuitamente alla pagina: [http://www.scuolealmuseo.it/pubblicazioni/Guida%20per%20bambini%20ai%20sentieri%20 w.pdf](http://www.scuolealmuseo.it/pubblicazioni/Guida%20per%20bambini%20ai%20sentieri%20w.pdf)

- **“VEUTI CHE TRA CONTA?”**, raccolta di elaborati prodotti dalle scuole dell'Ecomuseo delle Rocche del Roero sull'uso della fiaba nella didattica. A partire dalla pagina 145 viene documentata l'attività delle scuole

di Cisterna. La fiaba della *Masca della Nosala* è ambientata in un luogo confinante con il Bosco della Costituzione. Il libro è scaricabile gratuitamente alla pagina: <http://www.scuolealmuseo.it/pubblicazioni/Veuti%20che%20tra%20conta%20w.pdf>

- **“SULLE ALI DELLA LIBERTÀ”**, pubblicazione sulla Battaglia di Cisterna e sul periodo della Resistenza che ha avuto i sentieri di Cisterna come scenario e **“PILONI VOTIVI A CISTERNA”**, percorso di ricerca sui piloni votivi del paese sono scaricabili alla pagina: <http://www.scuolealmuseo.it/download.html>